



ขอเชิญเข้าร่วมโครงการบริการวิชาการเพื่อชุมชน
"Healthy Wealthy Life: สุขภาพดี มีเงินใช้"

หลักสูตร **อบรม!**

เพื่อการดูแลสุขภาพอย่างยั่งยืนและรู้เท่าทันการเงิน

เปลี่ยน **"สุขภาพดี"** ให้เป็น
"ทุนสร้างรายได้"

วันที่ 19 – 20 กรกฎาคม 2568

คณะเศรษฐศาสตร์ ศรีราชา

และกลุ่มวิสาหกิจชุมชนท่องเที่ยวบ้านหนองซากแก้ว

วิทยากร

ผู้เชี่ยวชาญจากคลินิกแพทย์แผนไทย

อาจารย์คณะเศรษฐศาสตร์ ศรีราชา มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

Highlight เนื้อหาอบรม

- ✓ เรียนรู้ โภชนาการ อาหารเป็นยา
- ✓ การดูแลสุขภาพแบบองค์รวมและแพทย์ทางเลือก
- ✓ ปรับพฤติกรรมเพื่อสุขภาพยั่งยืน
- ✓ เข้าใจ เศรษฐศาสตร์สุขภาพ – เข้าใจเงิน เข้าใจสุขภาพ



ค่าลงทะเบียน

590

บาท/ท่าน

สแกน QR Code
เพื่อสมัครเข้าร่วม

พร้อมอาหารว่าง 3 มื้อ อาหารกลางวัน 2 มื้อ

ปิดรับสมัคร

ภายในวันที่ 15 กรกฎาคม 2568



ดูงาน+Workshop สดสร้างสรรค์

- ทำสบู่ฟักข้าว
 - ถ่านดกกลั่น
 - บารบอมสมุนไพร (แช่เท้าผ่อนคลาย)
- เยี่ยมชม ตลาดจีนโบราณบ้านซากแก้ว
และผลิตภัณฑ์ชุมชน นำเยี่ยมชมโดยผู้นำชุมชน



อบรมครบ 12 ชั่วโมง พร้อมรับเกียรติบัตร
เหมาะสำหรับ: ผู้สนใจด้านสุขภาพ
วัยทำงาน / ผู้สูงวัย
นักศึกษา / ผู้เริ่มต้นดูแลสุขภาพอย่างจริงจัง

สามารถสอบถามเพิ่มเติมได้ที่

คุณสุวรรณา โพธิ์อ่อน โทรศัพท์/LINE 081 781 0930

คณะเศรษฐศาสตร์ ศรีราชา

มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตศรีราชา

คำหนดการ

เสาร์ 19 ก.ค. 68

กลุ่มวิสาหกิจชุมชนท่องเที่ยวบ้านหนองซากแก้ว

อ.บางละมุง จังหวัดชลบุรี

- 08.30-09.00 ลงทะเบียน ณ อาคาร 18 เศรษฐศาสตร์ ศรีราชา มก.ตรช.
- 09.00-10.30 ออกเดินทาง ไปสู่ วิสาหกิจชุมชนท่องเที่ยวบ้านหนองซากแก้ว
- 10.30-12.00 ทำกิจกรรม Workshop : สบู่ฟักข้าว และถ่านดุกลิ้น
- 12.00-13.00 รับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00-14.30 ทำกิจกรรม Workshop : บารบอมสมุนไพร (แช่เท้าผ่อนคลาย)
- 14.30-16.00 เยี่ยมชม แหล่งท่องเที่ยวทางวัฒนธรรมและประวัติศาสตร์
เรียนรู้วิถีชุมชนจีนโบราณ สัมผัสบรรยากาศย้อนยุค
“ตลาดชุมชนจีนโบราณบ้านซากแก้ว”
- 16.00-17.00 ออกเดินทางกลับสู่ มก.ตรช.



คำหนดการ

อาทิตย์ 20 ก.ค. 68

ห้อง 18001 อาคาร 18 เศรษฐศาสตร์ ศรีราชา
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตศรีราชา

08.30-09.00 ลงทะเบียน ณ อาคาร 18 เศรษฐศาสตร์ ศรีราชา มก.ตรช.

09.00-10.30 บรรยาย หัวข้อ “โภชนาการ-อาหารเป็นยา”

โดย...พท.ว.ศศิลักษณ์ จันทรประเสริฐ

(หมอหมวย แพทย์ทางเลือก)

ก๊อดฟอร์ไลฟ์ คลินิกการแพทย์แผนไทย

10.30-12.00 บรรยาย หัวข้อ “การแพทย์ทางเลือก & การดูแลสุขภาพตนเอง”

12.00-13.00 รับประทานอาหารกลางวัน

13.00-14.30 บรรยาย หัวข้อ “การปรับพฤติกรรมชีวิตเพื่อสุขภาพยั่งยืน”

14.30-16.00 บรรยาย หัวข้อ “เศรษฐศาสตร์สุขภาพ เข้าใจเงิน เข้าใจสุขภาพ”

โดย...อ.ดร.เอกภัทร ลักษณะคำ

อาจารย์ประจำภาควิชาเศรษฐศาสตร์ประยุกต์

16.00-16.30 รับเกียรติบัตร

